

History	
1. At the beginning:	Welcome the patient, Hand shaking, Introduce yourself, Privacy, Avoid straight eye to eye contact, مطمئن المريض أن المعلومات التي سيذكرها لن يتم الإفصاح عنها خارج هذه الغرفة
2. Patient Profile:	Full Name Sex Referral Site Marital State & How many kids Occupation Education Living situation Did you come by yourself or advised to come?
3. C.C	In patient's own words and the duration.

4.HOPI	You should ask about 10 points.	
i. C.C in details	Onset, duration, progression, when it comes and when it goes.	
ii. Associated Sx	<p>A. Depression: SIG ME CAPS Sleep: أي ساعة بتنام و أي ساعة بتصحى؟ كم ساعة بتنام؟ نومك منتظم؟ في مشاكل بالنوم؟ Interest: كنت بتحب هوايات أو أعمال معينة وبطلت تحبها؟ كيف علاقتك العاطفية والجنسية مع زوجتك؟ Guilt: بتحس إنك مقصر تجاه الآخرين، أو تحس بالذنب الشديد Mood: كيف مزاجك هالأسبوع؟ كيف نفسيتك أول ما تصحى من نومك؟ كيف نظرتك للحياة والمستقبل؟ Energy: كيف بتحس طاقتك وحيويتك؟ بتحس بالخمول في عملك أو دراستك؟ Concentration: أثرت الحالة على تركيزك وأداءك في العمل؟ هل تسرح بالعادة؟ Appetite: كيف شهيتك للأكل؟ زادت أو نقصت؟ تأثر وزنك؟ Psychomotor activity: بتحس في توتر أو خدران في جسدك؟ Suicidal ideation: عمرك تمنيت الموت؟ متى وكم مرة؟ تفكر بالانتحار حالياً؟ عندك خطة لهذا الشيء؟ Ask if these Sx happened in the past.</p> <p>B. Mania: DIG FAST Distractability: بيتشتت إنتباهك بسرعة؟ بتلنقت على أي شيء حولك؟ Insomnia: بتحس بنشاط مع إنو نومك قليل؟ نومك خف عن قبلك؟ Grandiosity: بتحس حالك عظيم أو إنك أحسن من غيرك؟ Flight of ideas: بتحس الأفكار براسك سريعة وورا بعضها؟ Activity\Agitation: زادت نشاطتك وحركت في حياتك العملية أو عملك؟ Speech: زاد كلامك و زادت سرعتو؟ بتحس الكلام متلاحق وما بتوقف؟ Thoughtlessness: بتتصرف تصرفات غير محسوبة، مثل شراء أشياء كثيرة مثل الساعات والنظارات؟ Ask if these Sx happened in the past.</p> <p>C. Thought contents</p> <p>I. Dellusions:</p> <p>1) Paranoid "persecutory" هل عندك شكوشك بالناس؟ هناك أحد يريد أذيتك أو خداعك؟</p> <p>2) Reference و إنتا ماشي وشففت شخصين بحكوا، بتحس إنهم بحكوا عنك وبيتطلعوا عليك؟ بتحس المذبح بالتلفزيون بحكي معك أو بيعطيك إشارات أو بيتطلع عليك؟</p> <p>3) Grandiose بتحس إنك أحسن من غيرك؟ عندك قدرات خارقة أو أنك مبعوث كني أو شخص هام؟</p> <p>4)Guilt بتحس إنك مسؤول عن الكوارث أو المصائب اللي بتصير لغيرك وبتسببلك الشعور بالذنب؟</p> <p>5) Control بتحس إنو في حدا بتحكم فيك وبأفكارك؟ قوى خارجية أو مخلوقات فضائية وضعوا في دماغك شريحة تحكم؟</p> <p>6) Thoughts insertion بتحس إنو الأفكار اللي براسك مو إلك؟ و إنو في حدا أدخلها في راسك؟</p> <p>7) Thought withdrawal بتحس إنو راسك فاضي من الأفكار و إنو تم سحبها من قبيل شخص ما؟</p> <p>8) Thought broadcasting بتحس إنو الأفكار الخاصة فيك ببقدر يقرأها الناس؟ أو إنو أنا "الشخص الذي يسألك" بقدر أقرأها؟</p> <p>II. Obsession and compulsion:</p> <p>1) Doubt هل عندك وساوس أفكار؟ بتسكر الباب أكثر من مرة وبتضل بتحس إنك ما سكرتو؟</p> <p>2) Contamination عندك وسوسات نظافة وبتغسل إيدك أكثر مرة؟</p> <p>3) Symmetry إذا حكيت إيدك اليمين، هل لازم تحك إيدك اليسار؟ هل عندك حركات متكررة بتحس لازم تعملها؟ بتاكل من الصحن من الجهتين بشكل متساوي؟</p> <p>4)Intrusive thoughts بتحس إنو في عندك أفكار سخيفة تشغل بالك دايماً؟ - Triggering and Relieving factors</p> <p>III. Phobias:</p> <p>1) Specific هل عندك خوف من أشياء معينة مثل حيوانات، ارتفاعات أو رؤية الدم ..الخ.</p> <p>2) Social هل بتخاف من التحدث أمام الناس أو الأكل في مكان عام، الأماكن المكتظة، المغلقة أو المفتوحة؟</p> <p>3) Avoidance هل تتجنب الاقتراب من الأمور اللي بتخاف منها؟</p>	

--	--	--

	D. Perception	
	<p>I. Hallucinations:</p> <p>1) Auditory بتسمع حدا بحكي معك أو بنادي عليك، وأول ما تلتقت ما بتلاقي أحد؟</p> <p>2) Visual بتشوف أشياء غيرك ما بشوفها؟</p> <p>3) Olfactory بتشم روائح غريبة ما حدا بشمها غيرك؟ مثل الكاوتشوك المحروق</p> <p>4) Somatic بتحس مثل الحشرات بتمشي تحت جلدك؟</p> <p>5) Gustatory بتحس طعم الأكل مر مع إن الجميع يؤكد أنه غير ذلك؟</p>	<p>II. Illusions بتشوف ملابس على علاقة الملابس كأنها بتتحرك؟ بتشوف الشجر أو الجدران بتتحرك؟</p> <p>III. Depersonalization بتحس إنك غريب عن البيت؟ بتحس إنو قلبك مش قلبك و إيدك مش إيدك؟</p> <p>IV. Derealization بتحس لما تمشي بالشارع إن الناس واللي حواليك مو حقيقي و كلو حلم؟</p>
	<p>E. Panic Attack symptoms <u>PANICS</u> Palpitations Abdominal Distress Numbness, Nausea Intense fear of death Choking, Chills, Chest Pain Sweating, Shaking, SOB</p>	<p>F. Pain "somatoform disorders" - Analyze the pain - Ask about the # of visits to the doctors and for how long. - Ask about investigations. - What did the doctor tell him\her?</p>
iii. Triggering factors	Stress, death of close person, trauma, unemployment, sexual abuse, War	
iv. Hostility	Nervousness	
v. Suicidal thoughts	When, why, how many thoughts, how many attempts, any plans.	
vi. Impact on life	Family (relation with his wife, father, mother, siblings) Society (relation with other people) Occupation	
vii. Hospitalization	Ask If the patient was admitted to the hospital for these symptoms.	
viii. Current meds	Which drugs, any side effects, compliant or non-compliant, on prescription? Relief the symptoms?	
ix. Substance abuse	Smoking (how many, for how long) Coffee, Tea (how many cups) Alcohol, Drugs, drugs without prescription, illicit drugs.	
x. Allergies		

5. Past Medical and surgical History			
6. Past Psychiatric Hx	Ask about similar symptoms in the past.		
7. Family Hx	<table border="1"> <tr> <td>1. Father\Mother\Siblings a) Alive or dead, age, occupation, reason of death. b) Health كيف صحتهم، هل هناك أمراض؟ c) Relation كيف علاقتك مع كل واحد؟</td> <td>2. Psychiatry Hx in the family 3. Chronic illnesses in the family (DM, HTN, CA...) 4. Consanguinity.</td> </tr> </table>	1. Father\Mother\Siblings a) Alive or dead, age, occupation, reason of death. b) Health كيف صحتهم، هل هناك أمراض؟ c) Relation كيف علاقتك مع كل واحد؟	2. Psychiatry Hx in the family 3. Chronic illnesses in the family (DM, HTN, CA...) 4. Consanguinity.
1. Father\Mother\Siblings a) Alive or dead, age, occupation, reason of death. b) Health كيف صحتهم، هل هناك أمراض؟ c) Relation كيف علاقتك مع كل واحد؟	2. Psychiatry Hx in the family 3. Chronic illnesses in the family (DM, HTN, CA...) 4. Consanguinity.		

8. Personal Hx	A. Early: Any complications in pregnancy. Mode of delivery. NICU admx. Hypoxia or trauma.	B. Preschool Head trauma, Infection Attention, epilepsy.	C. School At any age entered the school لأي صف تعلمت؟ Performance
-----------------------	--	---	--

	Milestones: waking and talking up to his age, sphincter control.		Relation with peers and teachers.
		D. Sexual Hx: age of puberty.	
		E. forensic Hx: دخلت مركز أمني مسبقاً أو ارتكبت جريمة ؟	
	F. Premorbid Hx (before illness) 1) Relationships اجتماعي.. إلخ 2) Hobbies and interests 3) Mood in general 4) Character الطباع 5) Ticks or jerks 6) Marital state.		

Mental State Examination	
<ul style="list-style-type: none"> Appearance And Behavior <ol style="list-style-type: none"> Grooming, hygiene, characteristics of clothes. Appearance and clothes goes with his age. Unusual physical gait or movement "ticks,jerks". Patient attitude and ability to interact. Degree of eye contact (attention). Inhibited behavior (تصرفات غير لائقة). 	<ul style="list-style-type: none"> Speech <ol style="list-style-type: none"> Rate (normal, slow or pressured) Volume (normal, high or normal volume) Tone (normal or monotonic) Quantity (poverty or normal) Articulation (stammering , تأتأة , stuttering لدغة)
<ul style="list-style-type: none"> Thought Process <ol style="list-style-type: none"> Coherent\incoherent. Logical\non logical Circumstantiality Tangentiality Preservation of the words. Losing of association. Flight of ideas. Neologism. 	<ul style="list-style-type: none"> Mood & Affect <ol style="list-style-type: none"> Mood : كيف المريض شاييف حاله Affect : كيف إنتا شاييف المريض <ul style="list-style-type: none"> Nature of the affect (depressed\elevated\...) Reactivity of the affect (Flat\Blunted\Constricted\full\intense) Appropriation to his mood. Motility of expressions (sluggish\supple\labile)
<ul style="list-style-type: none"> Perception <ol style="list-style-type: none"> Hallucinations Illusions Depersonalization Derealization 	<ul style="list-style-type: none"> Thought content <ol style="list-style-type: none"> Delusions Thought insertion Thought withdrawal Thought broadcasting
<ul style="list-style-type: none"> Cognitive state <ol style="list-style-type: none"> Consciousness (alert, drowsy, lethargic, stuporous, coma) Orientation (place, person, time) Memory <p>راح أعطيك 3 كلمات احفظهم وعيدهم، و راح أسألك عنهم كمان شوي</p> <p>اسأله عن أحداث في الأمس، قبل شهر، في الطفولة</p> Attention & concentration <p>بدي إياك تعكس حروف كلمة "منتصر" --- "رصنتم"</p> <p>اطرح 7 من 100 بشكل تسلسلي</p> Reading\ writing 	<ul style="list-style-type: none"> Abstract Concept <p>بتحكيولو مثل وبتطلب منو يشرحك إياه مثل عقد لحافك مد رجلك، أو عصفور في اليد خير من عشرة على الشجرة، وجه الشبه بين البرتقالة و التفاحة.</p> Judgment <p>اسأله عن حكمه في الأمور، لو شميت ريحة دخان في البيت شو بتسوي، لو لقيت طفل صغير بالشاعر كيف حتتصرف؟</p> Insight <p>مدى ادراكه لمرضه، شو نوع مرضك؟ هل أنت مريض، حاب تتعالج؟</p> Do: <p>احكي للمريض يسوي حركة من 3 خطوات، ينسخ شكل معين</p>

تم

By Rateb Talal Mahofuz 2014

نشكر المحارب القديم: د. هشام ياسين على قيامه بالنسخة الأولى لـ OSCE الطب النفسي.